

19 + 20
SEPT 2026

Bewonersinformatie Dam tot Dam Weekend Zaandam



le Champion
sinds 1969



Amsterdam bruist van sportiviteit tijdens het Dam tot Dam Weekend!

Op zaterdag 19 en zondag 20 september is het weer zover: duizenden wandelaars, fietsers en hardlopers trekken door Amsterdam en Zaandam tijdens het iconische Dam tot Dam Weekend. Op zaterdag stappen naar verwachting 16.000 enthousiaste deelnemers mee met de Dam tot Dam Wandeltocht voor Pink Ribbon. 's Avonds verandert de stad in één groot sportfeest als 15.000 hardlopers schitteren tijdens de Damloop by night. Als onderdeel van het hele programma vindt de Mini Dam tot Damloop zaterdag in Zaandam en zondag in Amsterdam plaats, met in totaal 4.000 kids. Zondag is het de beurt aan 4.000 wielrenners in de Saxo Dam tot Dam FietsClassic en maar liefst 46.000 hardlopers die alles geven tijdens de 40e editie van de NN Dam tot Damloop.

In dit bewonersboekje leest u alles over het programma én vindt u de QR-code met de tijdelijke verkeersmaatregelen. Zo weet u precies wat er in uw buurt gebeurt.

Juch de supporters vooruit!

Van de start in hartje Amsterdam tot de finish in Zaandam: langs het parcours is de support van bewoners onmisbaar. Zet de stoelen buiten, hang vlaggetjes op, speel muziek en juich de sporters naar de finish. Zo maken we er samen een onvergetelijk weekend van!

Bereikbaarheid en medewerking

Tijdens het Dam tot Dam Weekend gelden er tijdelijke wegafsluitingen. In dit boekje vindt u een QR-code die u leidt naar onze website, hier staan per straat de details over de bereikbaarheid. We rekenen op uw begrip en hulp om de routes vrij te houden, zodat alle deelnemers veilig en sportief kunnen genieten.

Sportorganisatie Le Champion wenst u alvast een sportief, feestelijk en gezellig Dam tot Dam Weekend toe! Tot langs de route.

Met sportieve groet,

Stichting Sportevenementen Le Champion,

Organisator Dam tot Dam Wandeltocht voor Pink Ribbon,

Damloop by night, Saxo Dam tot Dam FietsClassic en NN Dam tot Damloop

Entertainment Damloop by night

Hardlopen door een andere wereld - Havenstraat Zaandam

Het straattheater tijdens de Damloop by night dompelt u onder in een magische sfeer. Met mysterieuze figuren, licht, rook en muziek verandert elke kilometer in een betoverend avontuur.

Flat in de spotlight - Den Uybrug Zaandam

Vlak bij de Den Uybrug verandert een flatgebouw in een kleurrijk baken voor alle lopers. De verlichte gevel zorgt voor een magisch moment op de route én een prachtig uitzicht voor toeschouwers. Wij vragen de bewoners dan ook om de gordijnen in de avond dicht te houden, zodat deze flat nog toffer wordt.

Vliegende vlammen op het water -

Spiekeroogbrug Zaandam

Naast de Spiekeroogbrug zorgen verlichte flyboarders voor een spectaculair schouwspel. Zwevend boven het water, met licht en kracht, tillen ze de Damloop by night naar een hoger niveau.

Entertainment NN Dam tot Damloop

Tijdens de NN Dam tot Damloop nemen we u dit jaar mee op een reis door vijf decennia: Back to the 80s, 90's Party Playground, 00's Millennium Madness, 10's Festival Fever en 20's Future Beats. Deze tijdlijn loopt als een kleurrijke route door de hele NN Dam tot Damloop en komt tot leven in de verschillende entertainmentzones langs het parcours. Met meer dan 50 entertainmentpunten is er overal iets te beleven: muziek, acts, sfeer en herkenning uit elk tijdperk.

De decennia worden zichtbaar gemaakt met grote layertorens die de zones aankondigen en met vlaggetjes die bewoners in hun straat ontvangen. Zo krijgt iedere buurt een eigen karakter binnen het jubileumthema en ontstaat er een feestelijke, herkenbare en visuele route die de loopervaring versterkt. De NN Dam tot Damloop wordt daarmee niet alleen een sportief hoogtepunt, maar ook een levendige viering van veertig jaar muziek, cultuur en plezier, midden in de wijk.



Scan de QR-code.

En ontdek de parcourskaart met entertainment.



Entertainment & Cheerzones



Van Amsterdam tot Zaandam bruist het van de energie tijdens de NN Dam tot Damloop. Langs het hele parcours zorgen muziekpunten en entertainmentplekken voor een geweldige sfeer. In dit bewonersboekje zetten we alvast een aantal hoogtepunten voor u op een rij – maar er is onderweg nog veel meer te beleven!

Support Zone NN - Wibautstraat

In de NN Supportzone op de Zuiddijk, direct na de Wibautstraat, moedigen we deelnemers aan in de laatste kilometers richting de finish. Met muziek, energie en enthousiaste supporters helpen we lopers hun doel te bereiken. Kom langs en geef ze die extra boost!

Cheerzone On -

Prins Hendrikkade Zaandam

Op zaterdag 19 september barst het los: de legendarische Damloop by night & NN Dam tot Damloop! En dit jaar brengt On de energie naar een hoger niveau met onze Cheerzone vol power, beats en good vibes. Kom langs,

juich alsof u zelf meeloopt, en laat samen met ons duizenden lopers voelen wat 'Unshakable Support' écht betekent. Of u nu een vriend aanmoedigt, een familielid support of gewoon van de sfeer houdt — bij de On Cheerzone bent u aan het juiste adres. Let's turn the Dam tot Dam into a party – the On way. Be there. Be loud. Dream On.

Cheerzone Body&Fit - Coentunnelcircuit

Met motiverende muziek, opvallende cheering signs, verfrissing en volop energie moedigen wij alle lopers aan. Onze cheerzone onder de A10 is dé plek om uw vrienden, familie of collega's extra support te geven. Kom langs, ervaar het

vernieuwde Body&Fit en probeer onze nieuwe producten. Samen zorgen wij voor een energieke sfeer langs het parcours. Zien wij u daar?

Cheerzone AA Drink - Noorderpark

AA Drink zorgt in het Noorderpark voor de meest intense ervaring op het parcours: De Intensity Lane. Deelnemers krijgen de keus om ondergedompeld te worden in de intensiteit van ons nieuwe product, AA Drink Intensity. Verwacht muziek, wind, licht en alles wat prikkelt. Ervaar het zelf, kom langs en probeer onze nieuwe AA Drink Intensity!

Cheerzone Basic Fit - Zuiddijk

Bij de start barst het feest los: Basic-Fit zorgt voor een energieke warming-up met muziek, beweging en motivatie. Samen zorgen we voor een knallend begin van de NN Dam tot Damloop! Verderop langs de route komt u de Basic-Fit FITBOX met een DJ: de plek voor sfeer, beats en aanmoediging. Kom langs en geef de lopers die extra boost!

Cheerzone RSM - Zuiddijk

RSM (Assurance | Tax | Consulting), is dit jaar voor het eerst aanwezig om alle deelnemers aan te moedigen tijdens de Dam tot Dam by Night en de NN Dam tot Damloop. Op de Zuiddijk creëren we een sfeervolle cheerzone waar lopers door sfeervolle aankleding en muziek een extra energieboost krijgen. Iedereen is van harte welkom om in onze cheerzone mee te juichen. Samen

maken we er een feestelijke passage van en helpen we de deelnemers met een laatste dosis energie op weg naar de finish.

Cheerzone Chiquita - Molenwijkpark

Langs het parcours vindt u de Chiquita Cheerzone: dé plek waar supporters samenkomen om de lopers een extra Chiquita-bananenboost te geven. Met herkenbare vlaggen, spandoeken, muziek en enthousiaste vrijwilligers zorgen we voor een feestelijke sfeer. Bewoners, vrienden en familie kunnen hier de renners aanmoedigen met Chiquita, en hen een extra energieboost geven richting de finish! *Likely The Best Running Snack Ever*

Cheerzone KPN - Skagerrak

Bij de KPN Cheerzone zorgen we voor een extra dosis energie langs het parcours. Met opzwepende muziek, enthousiaste supporters en volop aanmoedigingen helpen we deelnemers richting de finish. Net als ons glasvezelnetwerk geloven we in snelheid en verbinding. Kom langs, moedig mee aan en maak samen met ons van de NN Dam tot Damloop een onvergetelijk sportief feest!



Hardloopevenementen 2026/2027

17 en 18 oktober 2026
TCS Amsterdam Marathon

10 januari 2027
Egmond Halve Marathon

14 februari 2027
Groet uit School Run

21 maart 2027
Zandvoort Circuit Run

4 april 2027
Amgen Bredase Singelloop

18 april 2027
KiKa Hilversum City Run

WAAR ZIE WE JOU AAN DE START?



Bekijk alle hardloopevenementen en de voordelen van ons membership op lechampion.nl



ZATERDAG	EVENEMENT	AFSTAND	START	FINISH
07.00 – 17.00 uur	Dam tot Dam Wandeltocht voor Pink Ribbon	20 – 27 – 42 km	Dam, Amsterdam	NN Dam tot Dam Park, Zaandam
09.30 – 17.00 uur	Dam tot Dam Wandeltocht voor Pink Ribbon	5 – 10 km	NN Dam tot Dam Park, Zaandam	NN Dam tot Dam Park, Zaandam
17.00 – 19.00 uur	Mini Dam tot Damloop Zaandam Heroes Run	1,2 – 1,6 km	Vermiljoenweg, Zaandam	Burcht, Zaandam
19.30 – 22.30 uur	Damloop by night	5 Engelse Mijl	Vermiljoenweg, Zaandam	Burcht, Zaandam

ZONDAG	EVENEMENT	AFSTAND	START	FINISH
07.00 – 17.00 uur	Saxo Dam tot Dam FietsClassic	40 – 60 – 90 – 110 – 160 – 200 km	Dam, Amsterdam	Dam, Amsterdam
09.00 – 09.45 uur	Mini Dam tot Damloop – Amsterdam Noord	1,0 – 1,8 km	Molenwijk, Amsterdam	Molenwijk, Amsterdam
09.19 – 16.30 uur	NN Dam tot Damloop	10 Engelse Mijl	Prins Hendrikkade, Amsterdam	Burcht, Zaandam

Verkeersmaatregelen Zaandam

Afsluitingen (uitgezonderd voor nood- en hulpdiensten)

Vind alle afsluitingen snel en eenvoudig: scan de QR-code of ga naar nndamtotdamloop.nl voor het complete overzicht van afsluitingen, wegsleepregelingen en eenrichtingsverkeer in jouw buurt. Zo weet u precies wat er verandert tijdens het evenement en komt u niet voor verrassingen te staan.



Scan de QR code voor meer informatie.

nndamtotdamloop.nl/bewoners



Word vrijwilliger en beleef het Dam tot Dam Weekend van dichtbij!

Help mee achter de schermen, juich de deelnemers toe en draag bij aan een onvergetelijk sportfeest. Uw inzet maakt het verschil!

Na afloop proosten we samen tijdens het gezellige medewerkersdiner in het NN Dam tot Dam Park. Meld u aan via vrijwilligers@lechampion.nl of bekijk de openstaande taken op de website.



Bereikbaarheid

Voor een veilig en soepel verloop van het Dam tot Dam Weekend zijn diverse tijdelijke verkeersmaatregelen nodig. Op de website leest u welke straten afgesloten zijn, waar een parkeerverbod met wegsleepregeling geldt en hoelang deze maatregelen duren. De parkeerverboden worden ook ter plaatse aangegeven met borden. **Let op:** de wegsleepregeling wordt strikt toegepast en de kosten zijn voor rekening van de eigenaar van het voertuig.

Uiteraard blijven alle straten in geval van nood bereikbaar voor politie, brandweer en ambulances. Verwacht u tijdens de afsluitingen met uw voertuig uw straat of wijk te willen verlaten? Parkeer uw auto dan tijdig buiten het afgesloten gebied.

Houd er rekening mee dat de maatregelen nog kunnen wijzigen, houd de website in de gaten.

Bereikbaarheid Zaandam

Het centrum van Zaandam is op zaterdag 19 en zondag 20 september beperkt bereikbaar per auto. De parkeergarages Hermitage, Rozenhof, Behouden Haven en het parkeerterrein op de Rozengracht zijn wel open, maar vanwege de grote drukte raden wij u aan met de fiets of openbaar vervoer naar het evenement te komen. De bussen van Connexxion rijden deze dagen een aangepaste route.

Op de fiets in Zaandam tijdens het Dam tot Dam-weekend

De fiets is ideaal om u in Zaandam te verplaatsen. Vermijd wel drukke plekken zoals De Dam, Damstraat, Beatrixbrug, Peperstraat, Burcht en Wilhelminakade. Fietsen stallen kan o.a. in het Fietsenpakhuis (Vinkenstraat) of andere stallingen. Fietsers uit Rosmolenwijk parkeren het best bij de K. Kansstraat/Sav. Lohmanstraat of op het Roggeplein.

Meer info: [fietsparkeren Zaandam mag wel](#)

Schepenbuurt Zaandam – Pendelbussen & Verkeersmaatregelen

Op zaterdag en zondag rijdt een pendelbusdienst vanuit de Schepenbuurt. Haltes zijn op de Schepenlaan, met aan- en afvoer via de Hoogaarslaan, Schokkerlaan en Boeierlaan. Voor een veilige doorstroming en bereikbaarheid van hulpdiensten gelden er tijdelijke verkeersmaatregelen in de wijk.

Burgemeestersbuurt Zaandam – Beperkte uitrijmogelijkheid zaterdagavond

Vanwege de Damloop by night is de Burgemeester Smitstraat op zaterdagavond afgesloten. Tussen 18.50 en 21.25 uur kunt u de wijk onder begeleiding via de Burgemeester ter Laanstraat verlaten. Wilt u makkelijk

weg kunnen, parkeer dan vooraf buiten het afgesloten gebied.

Rosmolenbuurt

De Rosmolenbuurt blijft voor bewoners (en op zondag ook voor kerkgangers) te allen tijde bereikbaar via de Kopermolenstraat. Toegang tot de wijk is mogelijk op vertoon van de spiegelhanger, zodat verkeer gecontroleerd en veilig kan doorstromen tijdens het Dam tot Dam Weekend

Buurt Pennemes tot Veldpark

Deze buurt inclusief Stadskwekerij Zaandam blijft voor bewoners te allen tijde bereikbaar via de Laan der Vrijheid.

Koeriers tijdens de Damloop by night

Ondernemers (ten oosten van de Dam) die koeriers inzetten om hun diensten te leveren wordt aangeraden om via de Damstraat (te voet), Gedempte Gracht, H. Gerhardstraat en de Bloemgracht het afgesloten gebied te verlaten om hun klanten te bereiken. Op de website van de NN Dam tot Damloop kunnen koeriers een plattegrond vinden met de alternatieve routes.

Vragen over verkeersmaatregelen?

Als u nog vragen heeft over de tijdelijke verkeersmaatregelen, dan kunt u contact opnemen met Le Champion via info@lechampion.nl of bel 072-5338136. U kunt zich ook richten tot de Gemeente Zaanstad via de gemeentelijke informatielijn 14 075.



Scan de QR code voor meer informatie.
nndamloop.nl/bewoners

Volg uw favoriete deelnemers live via de Le Champion app

Dé musthave voor iedere deelnemer en supporter.

Een paar features uitlichten van de app:

- Alle informatie altijd bij de hand
- Volg uw sporthelden met de LiveTracking
- Let me take a selfie met de selfietool
- Interactieve parcourskaart

Julia

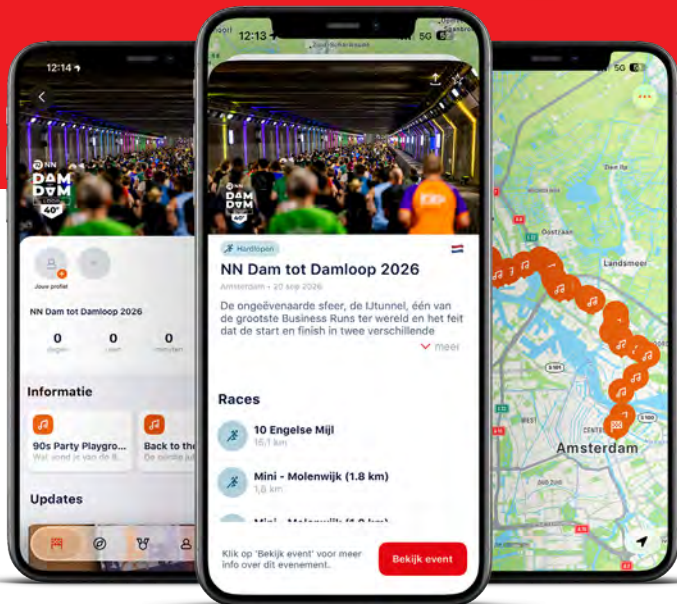
Gemakkelijk mijn familie en vrienden kunnen volgen en aanmoedigen tijdens de NN Dam tot Damloop!

★★★★★



Le Champion app te downloaden via Google Play, App Store en Microsoft of scan de QR code.

nndamloop.nl/le-champion-app



JOIN THE **FEEL GOOD RUN**

BASIC-FIT IS TROTSE SPONSOR VAN DE NN DAM TOT DAMLOOP 2026

In 2026 is Basic-Fit trotse sponsor van de NN Dam tot Damloop – een van Nederlands meest iconische hardloopevenementen. Net als dit evenement geloven wij in de kracht van beweging en samen sporten. De loop brengt iedereen in beweging – precies waar Basic-Fit voor staat.



BASIC-FIT



Het Dam tot Dam Weekend wordt op zaterdag 19 september afgetrapt met de Dam tot Dam Wandeltocht voor Pink Ribbon, #degezelligste van Nederland. 16.000 wandelaars lopen vanaf de Dam in Amsterdam een afwisselende route over 20, 27 of 42 km. Vanuit het NN Dam tot Dam Park (Burgemeester in 't Veldpark) in Zaandam worden kortere afstanden gewandeld, namelijk de 5 km en de 10 km.

AFSTANDEN	STRATEN	DOORKOMST
42 km	Amsterdam: Durgerdam, Ransdorp	08.15 – 11.00 uur
20, 27 en 42 km	Schellingwouderdijk, Nieuwendammerdijk, Buiksloterdijk, Marjoleinstraat, Barkpad, Kadoelenweg, Stoombootweg, Landsmeerdijk (1-23), Oostzanerdijk, Molenwijkpark en Oostzanerdijk	09.00 – 14.45 uur
5, 10, 20, 27 en 42 km	Zaandam: Zuidoerdijk (387-417), Havenstraat, Badhuisweg, Hogendijk (78-28), Dam, Zuiddijk (2-5), Noorderkerkstraat, Klauwershoek, Klaas Katerstraat, Cor Geugjesstraat, Dominee Martin Luther Kingweg.	10.15 – 17.00 uur
5 en 10 km	Laan der Vrijheid, Smitsven, Tjotterlaan en Zuidervaart (2-66)	09.30 – 12.00 uur

 Scan de QR code voor meer informatie.
pinkribbondamtotdamwandeltocht.nl

 Scan de QR code voor meer informatie.
nndamloop.nl/5-engelse-mijl

Damloop by night

Zodra de schemering invalt, barst het hardloopefeest los!

Op zaterdagavond rennen 15.000 hardlopers dwars door het bruisende centrum van Zaandam. Het parcours van 5 Engelse Mijl (8 kilometer) voert de deelnemers langs swingende DJ's, live bandjes en spectaculaire lichtshows. Na de finish is het tijd om samen te proosten in het NN Dam tot Dam Park tijdens een spetterende afterparty.



Mini Dam tot Damloop Zaandam

De Mini Dam tot Damloop vindt dit jaar plaats op zaterdagavond, voorafgaand aan de Damloop by night. Zo'n 3.500 kinderen lopen een route van 1,2 of 1,6 km over een deel van het échte parcours. Na een energieke warming-up op een nieuwe startlocatie op de Vermiljoenweg en aanmoediging van mascotte Dammie finishen ze op de Burcht, vlak voor de avondlopers arriveren.

Groot kinderfeest

Na afloop van de Mini Dam tot Damloop vindt er op de Burcht, dat omgetoverd wordt tot Dam tot Dam Plein, een spetterend kinderfeest plaats. Kinderen kunnen dansen op de muziek van de DJ of zich uitleven op de springkussens. En met leuke foodtrucks en optredens is hier voor ouders ook genoeg te beleven. Deelnemers aan de Mini Dam tot Damloop kunnen bovendien op vertoon van hun startnummer te gekke prijzen winnen bij de verloting.

Inschrijven

Is uw zoon of dochter tussen de 4 en 12 jaar en wil hij of zij meedoen? Schrijf dan snel in! Inbegrepen: unieke medaille, startnummer met tijdregistratie, actiefoto's én een flesje drinken bij de finish.

Inschrijven kan tot en met **maandag 7 september**. Van **8 t/m 17 september** is er nog een Late Bird-mogelijkheid. **Let op:** dan staat de voornaam niet op het startnummer en het startnummer dient op de dag van het evenement te worden opgehaald.

Geen na-inschrijving op de dag zelf!

Starttijden

De starttijden voor de Mini Dam tot Damloop zijn als volgt:

- 16.45 uur – Special Run
- 17.00 uur – Kids 4 jaar
- 17.15 uur – Kids 5 jaar
- 17.30 uur – Kids 6 jaar
- 18.00 uur – Kids 7 jaar
- 18.15 uur – Kids 8 jaar
- 18.30 uur – Kids 9 jaar
- 18.45 uur – Kids 10 jaar
- 19.00 uur – Kids 11, 12 jaar

Zorg dat u op tijd bent, zodat u ontspannen en goed voorbereid aan de start verschijnt. Tot dan!



Scan de QR code
voor meer informatie.

nndamloop.nl/mini-damloop-zaandam



Lopen doe je met je koppie

Wist u dat bij hiteletsel de meest voorkomende blessure is bij hardloopevenementen? De deelnemers spannen zich flink in, waardoor de lichaamstemperatuur stijgt. Gelukkig kunt u ook als bewoner langs het parcours van de NN Dam tot Damloop veel doen om een hitteberoerte te voorkomen én andere deelnemers helpen als de situatie zich voordoet.

Zo herkent u oververhitting:

- Hoofdpijn
- Verwardheid
- Duizeligheid, minder scherp zien
- Misselijkheid
- Suf of vreemd gedrag
- Stuiptrekkings
- Een rode huid (maar geen zweet)
- Soms is de huid juist bleek en koud
- Coördinatieverlies en zwalkend lopen
- Een hoge lichaamstemperatuur (maar iemand kan het tegelijkertijd koud hebben!)
- Een snelle of sterk wisselende hartslag

Herken jij één van de bovenstaande signalen?

Kom dan direct in actie!



Scan de QR code voor meer informatie.
nndamloop.nl/lopendoejemetjekoppie

Wat moet u doen als u denkt dat een deelnemer oververhit raakt?

1. Breng de deelnemer naar een schaduwrijke, koele plek.
2. Zoek hulp bij een verzorgingspost van het Rode Kruis of bel 112. Om de 500 meter bevindt zich op het parcours van de NN Dam tot Damloop een verzorgingspost van het Rode Kruis. Ziet u dat het echt niet goed gaat met de deelnemer, schakel dan direct de hulpdiensten in.
3. Direct koelen. Bij een hitteberoerte is direct koelen van levensbelang. Start bij twijfel direct met koelen, terwijl u de hulpdiensten inschakelt. **Snel herkennen en handelen redt levens!**

Saxo Dam tot Dam FietsClassic

Op zondag 20 september vindt voorafgaand aan de NN Dam tot Damloop de Saxo Dam tot Dam FietsClassic plaats. Naar verwachting gaan er 4.000 deelnemers van start bij deze klassieke toerronde. Onderweg fietsen zij langs prachtige Noord-Hollandse plaatsen met 'Dam' in de naam zoals Edam, Volendam en Monnickendam.

De start en finish van het evenement bevinden zich voor het Koninklijk Paleis op de Dam in Amsterdam. De fietsers kunnen kiezen uit zes afstanden: 40 - 60 - 90 - 110 - 160 - 200 km. Nieuw dit jaar is de toevoeging van een **Ladies Ride** op de 40 en 60 km. Vrouwelijke deelnemers kunnen op een vooraf bepaald tijdstip gezamenlijk starten aan hun Saxo Dam tot Dam FietsClassic.

Overzicht doorkomsttijden

LOCATIE	DOORKOMSTTIJD	AFSTANDEN
Dam Amsterdam (Start)	07:30 - 09:00 uur	Alle afstanden
IJ-tunnel	07:34 - 09:15 uur	Alle afstanden
Purmerweg	07:40 - 09:25 uur	Alle afstanden
Oostzaan	07:55 - 10:00 uur	40, 60 km
Buiksloterdijk	07:48 - 09:41 uur	90, 110, 160 km
Landsmeerderdijk	07:50 - 09:50 uur	90, 110, 160 km
Oostzanerdijk	07:52 - 09:55 uur	90, 110, 160 km
Zaandam	08:02 - 10:10 uur	Alle afstanden
Twiske	08:22 - 10:45 uur	40, 60, 90 km
Landsmeer	09:15 - 11:38 uur	40 km
Pont Watergang	09:32 - 12:03 uur	40 km
Randsdorp	10:55 - 16:26 uur	90, 110, 160 km
Schellingwoude	11:03 - 16:36 uur	90, 110, 160 km



Scan de QR code voor meer informatie.
saxodamtotdamfietsclassic.nl



NN Dam tot Damloop

De ongeëvenaarde sfeer, de iconische IJtunnel, een van de grootste Business Run ter wereld én de unieke route van stad naar stad maken de NN Dam tot Damloop onvergetelijk. Ruim 46.000 hardlopers trotseren het traditionele parcours van Amsterdam naar Zaandam: een legendarische afstand van 10 Engelse Mijl.

Supporters langs het parcours

De start in Amsterdam is de perfecte plek om de duizenden hardlopers enthousiast uit te zwaaien. Daarna kunt u een mooi plekje zoeken langs het parcours. Bewoners uit Zaandam en Amsterdam-Noord dragen al jaren bij aan de unieke sfeer door de route te versieren met slingers, spandoeken, vlaggen en lichtjes. Ook zetten veel buurtbewoners hun muziekboxen buiten en zorgen zo voor een feestelijke, dansende stoet door de straten. Verspreid over het parcours van de 10 Engelse Mijl vindt u zo'n 50 entertainmentpunten. Na de finish is iedereen

welkom op de grote afterparty in het NN Dam tot Dam Park, om samen met supporters en lopers na te genieten.

Finishlocatie op de Burcht

De finish van zowel de NN Dam tot Damloop als de Damloop by Night vindt plaats op de Burcht. Duizenden lopers passeren hier de finishlijn op zaterdag tussen 19.45 en 21.30 uur (Damloop by Night) en op zondag tussen 11.00 en 17.00 uur (NN Dam tot Damloop).

Versier uw straat en moedig lopers aan!

De NN Dam tot Damloop viert haar 40e jubileum met het grootste entertainmentprogramma ooit. Langs het parcours komen vijf decennia tot leven in unieke zones, van de jaren 80 tot nu. Doe mee met het entertainment en versier uw straat met slingers, spandoeken, vlaggen of vrolijke teksten – alles wat lopers een boost geeft, is welkom. Hang daarbij ook de vlaggetjes op die u van ons toegestuurd krijgen. (mits u aan het parcours woont)

Laat uw creativiteit de vrije loop, maar houd wel rekening met het volgende:

- **Laat de weg vrij:** De lopers hebben ruimte nodig. Bouw dus geen obstakels en zorg dat eventuele overspanningen (zoals bogen of spandoeken) minimaal 4,5 meter hoog zijn.
- **Geluid = energie, maar met mate:** Motiverende muziek is top, maar zet het volume niet te hard. En vergeet niet de muziek uit te zetten zodra de laatste lopers voorbij zijn – uw burens zullen u dankbaar zijn.

- **Veiligheid voorop:** Gebruik veilige verlichting en voorkom rookontwikkeling die het zicht of de ademhaling van de lopers kan belemmeren.
- **Water? Fijn, maar met beleid:** Een beetje verkoeling is heerlijk bij warm weer. Sproei alleen niet over de hele breedte van het parcours en ruim na afloop eventueel uitgedeelde bekertjes zelf op.

Extra tip:

Versier de straat al op **zaterdag 19 september**, zodat ook de wandelaars van de Dam tot Dam Wandeltocht voor Pink Ribbon kunnen genieten van een warm welkom!



Scan de QR code voor meer informatie.
nndamloop.nl



Zondag live bij NH en AT5

De NN Dam tot Damloop is op zondag vanaf 09.00 uur de hele dag, tot de laatste loper over de finish is, LIVE te volgen bij NH en AT5. In de ruim vijf uur durende uitzending op tv, radio en online is er aandacht voor de aanwezige wereldtop, de duizenden recreatieve lopers en de unieke sfeer langs de route. Volg het evenement ook live via NHnieuws.nl en at5.nl. Ook NOS Studio Sport besteedt elk jaar aandacht aan de wedstrijd van de topt atleten.



NN Dam tot Dam Park

Het NN Dam tot Dam Park (Burgemeester in 't Veldpark) is tijdens het gehele Dam tot Dam Weekend de place to be! Het park is geopend van zaterdag 9.00 uur tot 00.00 uur en zondag vanaf 8.00 tot 18.00 uur. Er is gezellige (live) muziek, er staan diverse foodtrucks en proost samen met deelnemers op de prestaties.

Op zondag is het NN Dam tot Dam Park al vroeg geopend voor het ontvangst van de bussteams. De gehele dag bezoeken bezoekers en supporters het NN Dam tot Dam Park, om onder het genot van een hapje en drankje na te praten over de geleverde sportieve prestatie en te genieten van de festivalsfeer.

Opbouw NN Dam tot Dam Park

Het NN Dam tot Dam Park wordt op woensdag 16 september vanaf 7.00 uur opgebouwd. Op vrijdag 25 september 17.00 uur wordt het weer schoon opgeleverd.



Scan de QR code voor meer informatie.

nndamloop.nl

Entertainment NN Dam tot Dam Park

Het NN Dam tot Dam Park staat het hele weekend bol van de muziek. Zaterdagmiddag zorgen DJ René Verkerk en DJ Jacco Silver voor de eerste vibes, gevolgd door The Recipe overdag. Zaterdagavond zetten De Dames Draaien Door de boel op z'n kop. Op zondag gaat het feest verder met DJ René Verkerk, DJ Jacco Silver én coverband The Tour. Perfect om die runners high door te trekken.

BEZOEK DE ZAA NSTREEK

5 plekken die je niet mag missen

1 DE ZAA NSE SCHANS

Een uniek stukje erfgoed. Breng vooral een bezoek aan het Zaanse Museum, het molenmuseum, of luister naar de inspirerende verhalen van de molenaars.



2 STADSHART ZAA NDAM

Winkelen, cultuur opsnuiven in het Monet Atelier, Czaar Peterhuisje of het Zaantheater, of een avondje uit in de Zaanse horeca; in het Stadshart vind je het allemaal.

3 ZAA NBOCHT

Mooie boetiekjes, flaneren langs de Zaan met uitzicht op het indrukwekkende industriële erfgoed, of genieten van een drankje of een ijsje: wees welkom in de Zaanbocht.



4 HEMBRUGTERREIN

Ontdek dit spannende terrein vol culturele hotspots als het Museum of Humanity en ArtZaansstad. Perfect te combineren met een drankje bij BIND of heerlijk eten bij LAB 44.

5 ZAA NSE BUITENGEBIED

Wist je dat het grootste aaneengesloten veenweidegebied van Europa zich in de Zaanstreek bevindt? Maak een excursie vanaf de Poelboerderij of geniet van een tocht op het Zaanse water.



ZAAN.S.NL

Benieuwd wat er allemaal in de Zaanstreek te ontdekken is? Kom dan nog eens terug en bekijk wat er allemaal te doen is in de Zaanstreek.



Veel plezier & succes

Sportorganisatie Le Champion
wenst deelnemers, supporters,
vrijwilligers en sponsors een
gezellig Dam tot Dam Weekend!



SAXO
BE INVESTED

Pink Ribbon 



RUN DAY
DOOR RUNNERS VOOR RUNNERS



BASIC-FIT



BODY&FIT



BIORACER



Provincie
Noord-Holland



De Telegraaf



STOX
ENERGY SOCKS

